

WEGE ZUM ENERGETISCHEN AUSGLEICH MIT DEM NADI-SYSTEM

Auf unserer Homepage: www.kogese.ch/Kurse/NADI-System finden Sie ein kurzes Erklärungsvideo über die NADIS von Ondrej Bursik.

«Wir gehen davon aus, dass Stressmuster oft schon in energetischen Aspekten eines Menschen auftauchen, bevor sie sich herauskristallisieren und im physischen Körper manifestieren. Viele Anwender beachten deshalb auch die chinesischen Meridiane aus der TCM und arbeiten mit Energiekanälen, Chakras und dem energetischen Körper. Eine hervorragende Ergänzung hierzu ist das Verständnis der Nadis. Diese Energiestränge sind fundamentale Aspekte des Chakra-Systems und des energetischen Körpers und spielen die Hauptrolle in diesem Kurs».

Kursübersicht:

- Beziehungen zwischen Chakren/Energiekörpern und Elementen des Lebens (Feuer, Wasser, Erde, Luft und Äther)
- die Rolle von Pingala, Ida, Sushumna und weiteren Nadis
- die Bedeutung der Haralinie als zentrales Energiezentrum, ihre Funktion und ihre Rolle bei der Balance der Chakren
- der Zusammenhang und das Verständnis, wie die Nadi-Kanäle mit dem Meridian-System der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) korrelieren
- das Erlernen von Techniken zur Stimulation und Ausbalancierung bestimmter Nadi-Kanäle über Atmung, Visualisierung und Akupressur

Kursdatum: Freitag, 2. Mai und Samstag, 3. Mai 2025

Kurszeiten: 9.00 – 17.00 Uhr

Kosten: Nichtmitglieder KOGESE CHF 440.- (inkl. Skript)
Mitglieder KOGESE CHF 400.- (inkl. Skript)

Frühbucherrabatt: Bei Anmeldung bis am **15.1.2025** erhalten Sie einen Frühbucherrabatt von Fr. 40.00

Kursort: Seminarraum Perron 1, Bahnhof Brig

Leitung: Ondrej Bursik

Anmeldung: info@kogese.ch